

KULTUR- OCH FIKARUNDAN / THE ART AND SWEDISH FIKA TOUR



Det här är rundan för dig som inspireras av urban gatukonst och poesi likväl som smakerna av nygräddade bullar och en kopp kaffe. Turen leder ut till de nordöstra delarna av Alingsås stadskärna och knyter an till natur samt lokala verksamheter av temat ekologiskt och hållbart. Cykla till den kända platsen Karin Boyes minnessten och ta dig vidare till centrum för att uppleva tre kreativa muralkonstverk med folksagor och rymden som tema. Här finner du också historiska kaféer med pittoreska innergårdar perfekt för en fikapaus. Rundturen domineras av asfalterade gång- och cykelbanor med blandad terräng och beräknas ta en halv dag.

Rundturens längd: 7,8 km

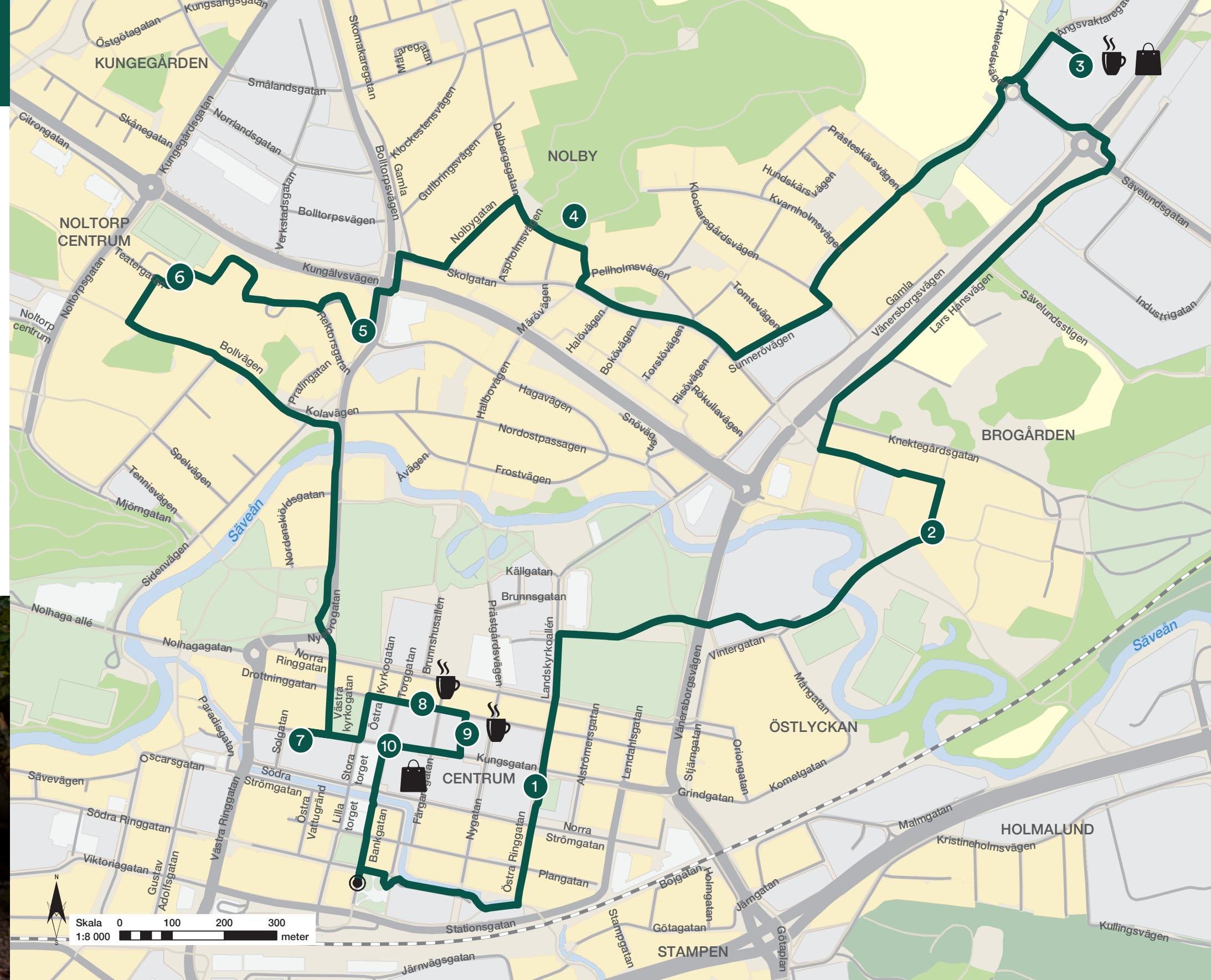
UK This is the tour for those who are inspired by urban street art and poetry as well as the flavors of freshly baked cinnamon buns and a cup of coffee. The tour starts by leading out to the northeastern parts of Alingsås city center and connects to Järta's park, the famous sculpture Treklång and the companies at Hållplats Nolbygård, such as Nolbygårds ekobageri & kafé, where the focus is on local, ecological goods and sustainability. Along the way you will also see the famous Karin Boyes memorial stone and the three creative and impressive murals back in the city center. Make sure to end your tour with a visit to one of the many cafes and their picturesque courtyards, perfect for a Swedish fika. The tour is dominated by paved pedestrian and bike lanes with mixed terrain and is expected to cover half a day.

Distance: 7,8 km



Stopp på vägen:

1. Järta's Park med skulpturen *Lek med boll* och stadens gamla handelsgårdar i miniatyr.
2. Brogården med skulpturen *Treklång*.
3. Hållplats Nolbygård med Nolbygårds ekobageri & kafé, Hus till hus och Ullabutta sömnad och design.
4. Karin Boyes minnessten, parkera cykeln och gå en kort bit in i skogsdungen.
5. Kulturskolan med muralmålningen *Prinsessan Hapunda*.
6. Alströmerteatern med muralmålningen *Cosmic Love*.
7. Kungsgatan 10 med muralmålningen *Den magiska ormbunken*.
8. Ekstedts bageri & kafé.
9. Nygrens kafé.
10. Alingsås stadskärna med handel och restauranger.



alingsås

CYKELINSPIRATION

Fyra rundtursförslag över Alingsås kommun



Cykelinspiration

Den här kartan är framtagen för dig som vill upptäcka staden Alingsås med omgivningar på två hjul. Upplev sjönära cykling på vindlande småvägar med många badstopp eller pulserande gång- och cykelvägar genom stadskärnan med flera kulturinslag. Kartan ger tips på fyra rundturer av olika längd, utbud och terräng beroende på vad du vill uppleva. Dessa är anpassade till alla målgrupper oavsett ålder och tidigare cykelvana. Rundturerna knyter an till lokala sevärdheter, aktörer och utflyktsmål som finns markerade på kartan för att underlätta din utflykt. Välj cykeln och gör både miljön och sjölen en tjänst, njut av Alingsås kommun från sadeln.

Kom ihåg – det är häftigare att trampa istället för att gasa!

GRÄFSNÄSRUNDAN / THE GRÄFSNÄS TOUR

Den här rundturen slingrar sig genom en rofylld landsbygd i kommunens norra delar med anknäring till äldre kulturlandskap, ståtliga byggnader och ett idylliskt centrum. Låt dig inspireras av glesbygdens charm och cykla från Gräfsnäs slottspark på grusvägar längs med sjön Anten för att blicka ut över ön Loholmen och ta ett bad vid Loovikens badplats. Följ rundturen vidare mot orten Sollebrunn där aktörer med både fika och mat finns tillgängligt för dig som vill uppleva och smaka på det lokala näringslivet. Upplev Erska kyrka och stanna vid gårdsbutiker längs vägen för att sedan avsluta turen med ett bad vid Gräfsnäs badplats. Gräfsnäsrundan består av både asfalterade samt grusade cykel- och bilvägar med varierad terräng och beräknas ta en heldag.

Rundturens längd: 27,6 km

UK This tour meanders through the tranquil countryside in the northern part of the municipality, connected to older cultural landscapes, stately buildings and the idyllic village of Sollebrunn. Get inspired by the sparsely populated charm while cycling from Gräfsnäs slottspark on gravel roads along lake Anten looking out over the island of Loholmen where you can stop for a swim at Loovikens badplats. Follow the tour up north to the small village of Sollebrunn where shops with food and Swedish fika are available for those who wants to experience and taste what the local community has to offer. Continue by cycling on the picturesque road to Erska kyrka and stop at farm shops along the way, such as Westerbo butik and Ullfarmen. Finish the tour by taking a refreshing swim at Gräfsnäs badplats and stroll in the beautiful park. The Gräfsnäs tour consists of both paved and graveled bike and car roads with varied terrain and is expected to cover a full day.

Distance: 27,6 km

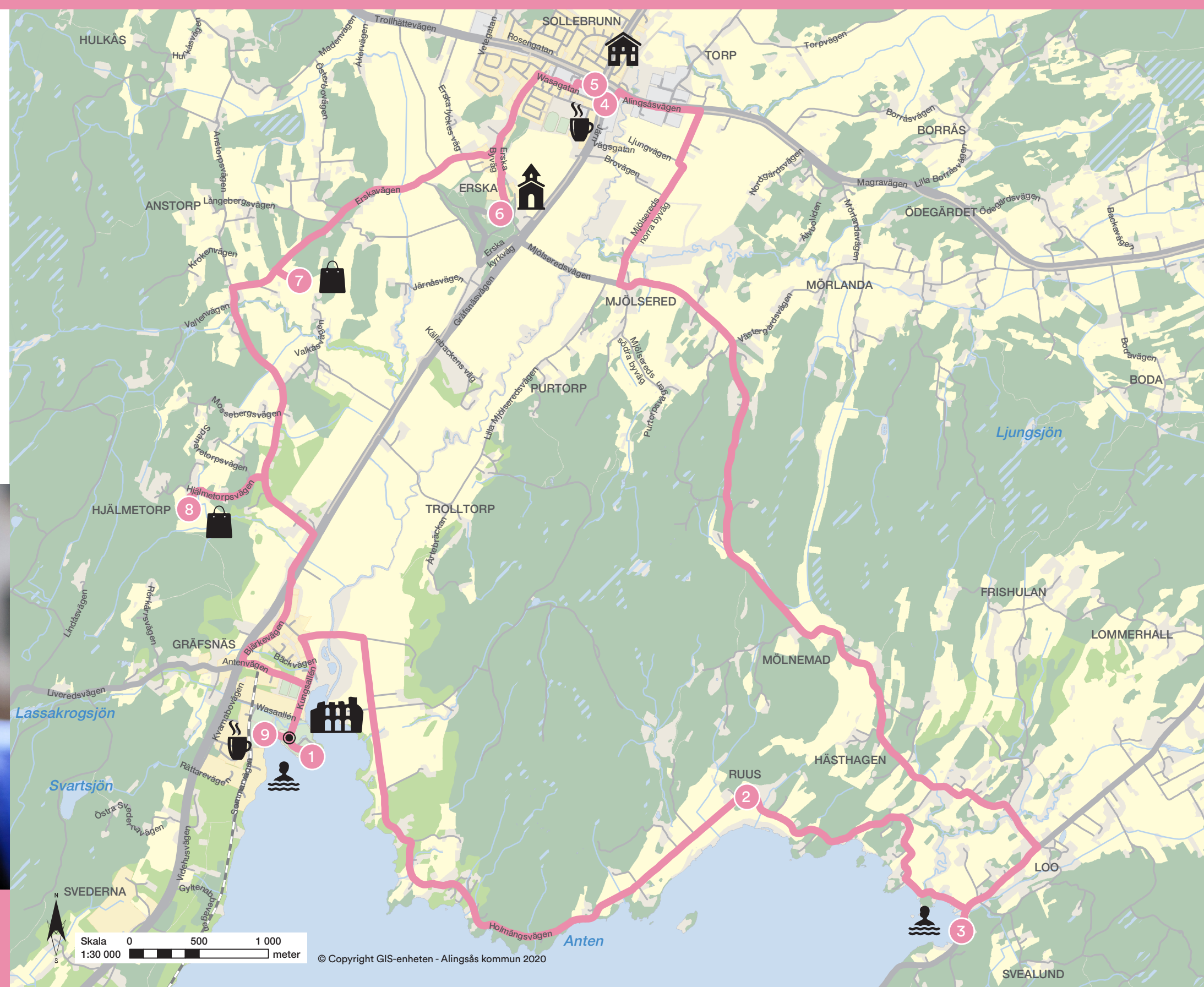


Stopp på vägen:

1. Gräfsnäs slottsruin och park.
2. Ruus Hembygdsgård.
3. Loovikens badplats i Loo.
4. Kaffekoppen kafé i Sollebrunn.
5. Sollebrunns Gästgiveri, mat och boende.
6. Kyrkan i Erska.
7. Westerbo butik.
8. Ullfarmen butik.
9. Gräfsnäs badplats och Gräfsnäs slottscafé.



Kom ihåg – det är häftigare att trampa istället för att gasa!



ALINGSÅS
KOMMUN

Hemester

Semestra i närområdet i sommar och upptäck Alingsås pärlor på cykel. Här kan du njuta av storlagen natur med charmig landsbygd, ett rikt kultur-utbud mitt i stadskärnan och pittoreska trähus med blomstrande kafékultur. För hemestraren finns mycket att utforska och upptäcka, välkommen till en stad där allt finns nära.




alingsås

BADRUNDAN / THE SWIM TOUR



Den här rundturen riktar sig till den badsugna, om det så må vara ett svalkande dopp från stranden, bryggan eller klippstegen. Turen leder ut till Alingsås största sjö Mjörn, väster om stadskärnan, där du passerar den breda badplatsen Mjörnstranden, en vacker småbåtshamn och flera utsiktsplatser, däribland Fågeltornet. Utmed slingan uppträder rekreationsområdet Nohaga med ett anrik slott och slottspark, lekplats, lantgård och prunkande promenadstråk. Tillbaka öster om stadskärnan går rundturen vidare till den mindre sjön Gerdskan, som erbjuder åttiofem badplatser och aktiviteter för hela familjen. Glass och fika finns att köpa längs hela färden. Badrundan präglas av asfalterade och grusade gång- och cykelbanor med enkel terräng och beräknas ta en halvdag.

Rundturens längd: 12 km

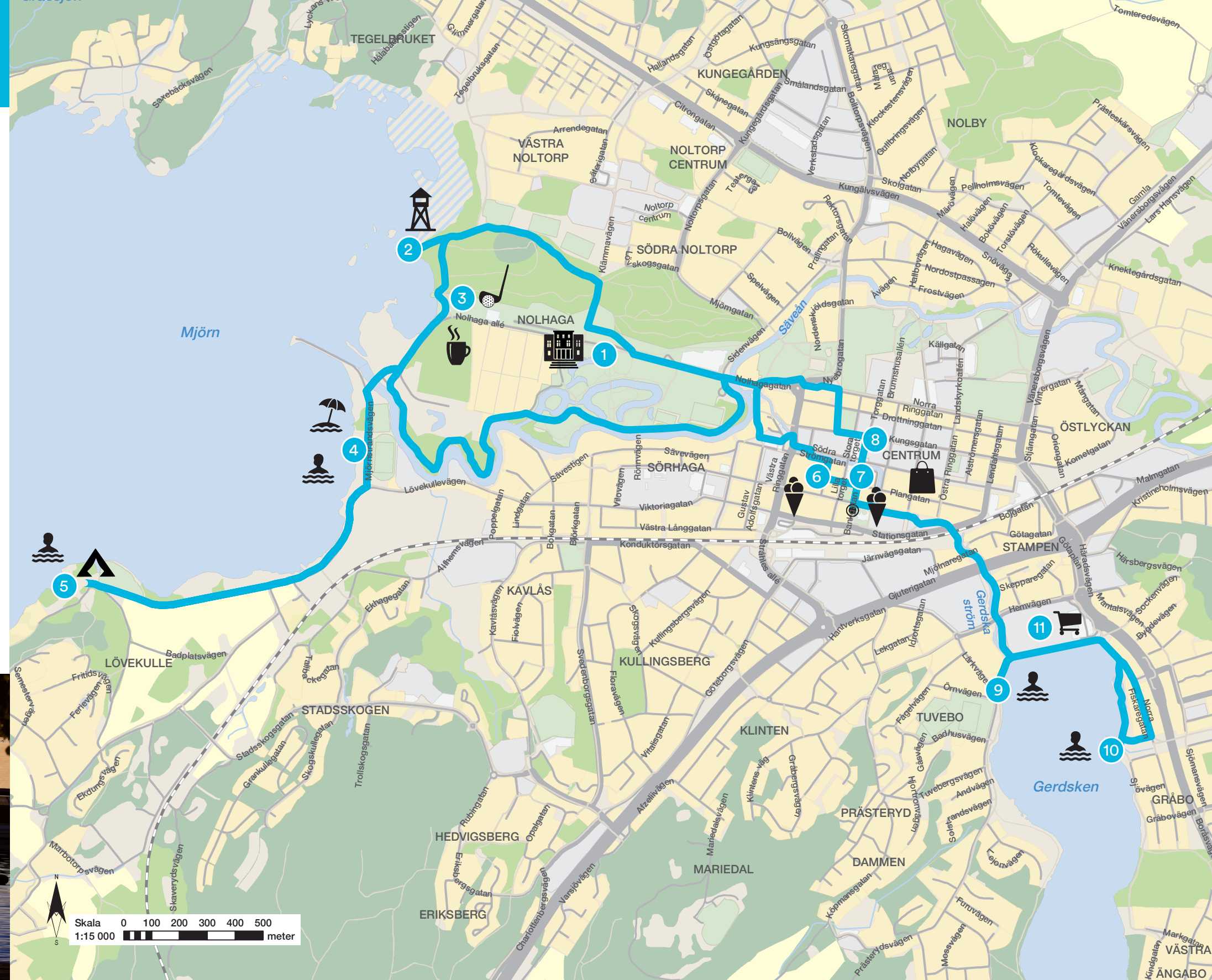
 This tour attracts all bath lovers and families, whether you want a cooling swim from the beach, the jetty or the cliff. Start by cycling out to Alingsås largest lake Mjörn, west of the city center, where you pass the wide bathing area Mjörnstranden, a beautiful marina and several viewpoints like Nohagavikens Fågeltorn. Along the tour, the recreation area Nohaga appears with its enriched castle and castle park, playground, animal farm and thriving walking paths. The tour leads back to Alingsås city center and continues east to the smaller lake Gerdskan, which offers numerous bathing places and activities for the whole family. Good to know is that ice cream and coffee is available for purchase along the entire trip. The swim tour is characterized by paved and graveled pedestrian and cycle paths with easy terrain and is expected to cover half a day.

Distance: 12 km



Stopp på vägen:

1. Nohagaområdet med slott, kafé, lekplats, lantgård, kolonilotter och promenadstråk.
2. Nohagavikens fågeltorn, utsiktsplats.
3. Tallhyddan kafé och minigolf.
4. Mjörnstranden.
5. Lövekulle badplats och camping.
6. Holländers glass.
7. Triumf glasscafé & creperie.
8. Alingsås stadskärna med handel och restauranger.
9. Hästabadet Gerdskan.
10. Gräsbadet Gerdskan.
11. Vimpeln handelsområde.



Föreberedelser och service

Se till att din cykel fungerar som den ska. Testa bromsarna, stäm av lufttrycket i däck, undersök fram- och bakbelysningen, identifiera reflexerna och plinga på ringlocken. Önskar du pumpa din cykel kan du göra detta på cykelpumpstationerna på Stora torget i Alingsås centrum, Alingsås station samt Sollebrunns busstation. Behöver du service kan du vända dig till Stampens cykel på Järngatan 3, SC Cykelverkstad på Noltorpsgatan 12D och Allebike på Vincents väg 4.



Hyr en cykel

Äger du ingen cykel? Inga problem, på Grand Hotel i Alingsås finns det sedan april 2020 möjlighet att hyra cyklar under sommarhalvåret. Cyklarna är fullt utrustade med lås, hjälm och cykelkorg samt anpassade till vuxna och ungdomar över 140 centimeter. Samtliga cyklar är av modellen damcykel med skönare sadel och rundare styre, dessutom är alla guldffärgade. För mer information besök webben www.vastsverige.com/alingsas

KONSTRUNDAN / THE ART TOUR

Det här är rundan för dig som vill upptäcka staden genom dess offentliga konst. Du startar vid Susanna Arwins omdebatterade skulptur *Med handväskan som vapen* och tar dig sedan till Eric Grates *Våren* och Mia Frankendals emalj där Alströmers fru får sitta på piedestal. Därefter går cykelturen till tre storskaliga muralkonstverk med folksagor och rymden som tema för att sedan ta dig ner mot natur-sköna Nohagaområdet. Där finns nyare och äldre konstverk både inomhus och utomhus. På Nohaga parkbad kan du se Sirous Namazis *Speglingar* och på Nohaga slott finns tapeterna *Grekiska fester*. Passa på att avrunda turen med en fika i slottskaféet. Konstrundan domineras av asfalterade gång- och cykelbanor i stadskärnan med enkel terräng och beräknas ta en till två timmar.

Rundturens längd: 5,6 km

 This is the route for those who wants to discover the city through its public art. You start outside Grand Hotel in Alingsås city center, by Susanna Arwin's widely debated sculpture *Med handväskan som vapen*. Continue to Eric Grates sculpture *Våren* and Mia Frankendals enamel where Jonas Alströmer's wife is sitting on a pedestal. The bike tour then proceeds to the three large-scale mural artworks with folk tales and space as theme and continues down to the scenic surroundings of Nohaga. During this tour you explore both newer and older works of art indoors and outdoors. At Nohaga Parkbad you find the artwork of Sirous Namazi's named *Speglingar* and at Nohaga castle are the famous wallpapers *Grekiska fester*. Make sure to finish off the tour with a cup of coffee at the café in the castle. The art tour is dominated by paved pedestrian and bicycle lanes in the city center with simple terrain and is expected to cover one to two hours.

Distance: 5,6 km



Stopp på vägen:

1. Skulpturen *Med handväskan som vapen* utanför Grand Hotel.
2. Skulpturen *Våren* i Museiparken.
3. Konstverket *Vem får sätas på piedestal* på kiosken på Lilla torget.
4. Muralmålningen *Den magiska ormbunken* på Kungsgatan 10.
5. Muralmålningen *Prinsessan Hapunda* på Kulturskolan.
6. Muralmålningen *Cosmic Love* på Alströmerteatern.
7. Konstverket *Twisted Sisters* utanför Nohaga Parkbad.
8. Konstverken *Speglingar* och *Speglingar Splash* inne på Nohaga Parkbad.
9. Skulpturen *Vattenbäraren* framför Nohaga slott.
10. Tapeterna *Grekiska fester* inne på Nohaga slott.



Mer inspiration

I Alingsås kommun finns mycket att se från cykelsadeln. Utöver fyra nämnda rundturer finner du mer inspiration på cykelutflykter för både fritids-cyklisten som mountainbikeälskaren på hemsidan www.vastsverige.com/alingsas.

Kom ihåg – det är häftigare att trampa istället för att gasa!



Cykel på tåget – helt gratis!

Västrafik tillåter medtagen cykel ombord på pendeltåg utan kostnad. Du får ta med dig vanlig cykel, hopfärd minicykel, sparkcykel och balanscykel vid mån om plats. Det är inte tillåtet att ta med lådcykel eller cykelkärör.

